

# *Sportwoche*

*28. April bis 6. Mai 2025*



*Schänis*

### Bikeparcours

Der beliebte Bikeparcours wird wieder um in der gesamten Gemeinde zur Verfügung stehen.

April bis Juni, Eichen Schänis

Juli bis August, Schulhaus Maseltrangen

September bis Oktober, Schulhaus Rufi

### Vereinsliste

Scannen Sie den QR-Code, um weitere Informationen und Kontakte der Schänner Vereine zu erhalten.



# Gemeinsam aktiv

### Vielfältige Schnuppertrainings für alle

Die Sportwoche der Gemeinde Schänis geht in die nächste Runde. Auch 2025 gibt es ein vielseitiges Programm für Jung und Alt. Zahlreiche Vereine laden zu Schnuppertrainings ein, bei denen verschiedene Sportarten ausprobiert werden können. Ein besonderes Highlight ist das Street-Workout-Gerät, das zum Testen zur Verfügung steht. Der Bikeparcours, der bereits im letzten Jahr grossen Anklang fand, wird erneut an verschiedenen Standorten aufgebaut.

### Podiumsgespräch mit jungen Sporttalenten

Spannung verspricht das Podiumsgespräch «Der harte Weg an die Spitze», das am 30. April in der Mehrzweckhalle stattfindet. Moderiert von Stefan Bürer berichten die jungen Sportlerinnen und Sportler Jana Glaus (Velo), Silvan Gönitzer (Fussball), Tobias Riget (Schwingen) und Tanja Schwitter (Ski) über ihre Erfahrungen, Herausforderungen und ihre Wege.

### Wettkämpfe und Traditionsevents

Am Mittwochnachmittag findet der UBS Kids-Cup statt und gibt Kindern die Möglichkeit, sich sportlich zu messen. Traditionell darf auch der beliebte «Schnällscht Schänner» nicht fehlen, bei dem Kinder und Erwachsene in verschiedenen Disziplinen gegeneinander antreten.

Die Politische Gemeinde Schänis und die teilnehmenden Vereine freuen sich auf zahlreiche sportbegeisterte Besucherinnen und Besucher und hoffen, dass das abwechslungsreiche Programm für alle etwas zu bieten hat.

## Programm 28. April bis 6. Mai

Datum	Verein	Event	Uhrzeit	Ort	Zielgruppe	Weitere Informationen
28.04.25	Schwingverband Rapperswil und Umgebung	Offener Schwingkeller	18.30 – 20.00 Uhr	Schwingkeller Chastli, Schänis	Mädchen und Knaben von 6 bis 9 Jahren	Keine Anmeldung nötig
28.04.25	Frauenriege Ü50	Schnuppertraining	20.00 – 21.30 Uhr	Turnhalle Hof, Schänis	Frauen ab 50 Jahren	Keine Anmeldung nötig
28.04.25	Lokomotive Schänis	Fussball-Training	19.00 – 21.00 Uhr	Roter Platz Hof, Schänis	Männer von 20 bis 50 Jahre	Keine Anmeldung nötig, 05.05.2025 Verschiebedatum bei Schlechtwetter
28.04.25	Jugendriege Mädchen	Schnuppertraining Jugi Mädchen 2	18.30 – 20.00 Uhr	Turnhalle Hof, Schänis	Mädchen von der 3. und 4. Klasse	Keine Anmeldung nötig
29.04.25	Schwingverband Rapperswil und Umgebung	Offener Schwingkeller	18.30 – 20.00 Uhr	Schwingkeller Chastli, Schänis	Mädchen und Knaben von 10 bis 15 Jahren	Keine Anmeldung nötig
29.04.25	Schwingverband Rapperswil und Umgebung	Offener Schwingkeller	20.00 – 22.00 Uhr	Schwingkeller Chastli, Schänis	Mädchen und Knaben ab 16 Jahren	Keine Anmeldung nötig
29.04.25	Jugendriege Mädchen	Schnuppertraining Jugi Mädchen 1	17.30 – 18.30 Uhr	Turnhalle Hof, Schänis	Mädchen von der 1. und 2. Klasse	Keine Anmeldung nötig
29.04.25	Jugendriege Knaben	Schnuppertraining Jugi Knaben	18.30 – 20.00 Uhr	Turnhalle Hof, Schänis	Knaben von der 4. bis 7. Klasse	Keine Anmeldung nötig
29.04.25	Veloclub Maseltrangen	Offenes Rennvelo-Training	18.30 – 20.30 Uhr	Schützenstand, Maseltrangen	Alle ab 16 Jahren	Keine Anmeldung nötig, nur bei guter Witterung
30.04.25	Politische Gemeinde Schänis mit Männerriege Schänis	Podiumsgespräch	20.00 – 22.00 Uhr	Turnhalle Hof, Schänis	Jugendliche und Erwachsene	Keine Anmeldung nötig
30.04.25	Pistolenschützen Schänis-Weesen	Pistolenschiessen 25 m	18.00 – 20.00 Uhr	Pistolenschützenhaus Schlipf, Dorf	Alle ab 18 Jahren	Anmeldung bis 28.04.2025 bei patrick.marty@sbb.ch
30.04.25	FC Weesen	Fussball-Training	16.00 – 17.30 Uhr	Spielplatz Forren, Schänis	Mädchen und Knaben von 5 bis 7 Jahren	Keine Anmeldung nötig
30.04.25	Jugendriege Mädchen und Knaben	UBS Kids-Cup	17.00 – 20.00 Uhr	Mehrzweckareal Hof, Schänis	Mädchen und Knaben Jahrgang 2010 oder jünger	Weitere Informationen unter tvschaenis.ch und ubs-kidscup.ch
30.04.25	Veloclub Maseltrangen	Offenes Bike-Training für Kinder	18.00 – 20.00 Uhr	Landi Linth, Dorf	Kinder ab dem Schulalter	Keine Anmeldung nötig, nur bei guter Witterung
01.05.25	Frauenturngruppe Gasterhüpfer	Schnuppertraining	20.00 – 22.00 Uhr	Turnhalle Chastli, Schänis	jung bis junggebliebene Damen	Keine Anmeldung nötig
01.05.25	Jugendriege Mädchen	Schnuppertraining Jugi Mädchen 3	18.30 – 20.30 Uhr	Turnhalle Hof, Schänis	Mädchen von der 5. bis 8. Klasse	Keine Anmeldung nötig
01.05.25	Veloclub Maseltrangen	Offenes Bike und E-Bike-Training	18.30 – 20.30 Uhr	Schützenstand, Maseltrangen	Alle ab 16 Jahren	Keine Anmeldung nötig, nur bei guter Witterung
03.05.25	Turnverein Schänis und Damenturnverein Schänis	Schnällscht Schänner mit Street-Workout	07.45 – 13.00 Uhr	Mehrzweckareal Hof, Schänis	Kinder, Jugendliche, Erwachsene	Anmeldung vor Ort
03.05.25	Turnverein Schänis	Street-Workout ausprobieren	11.00 – 14.00 Uhr	Mehrzweckareal Hof, Schänis	Kinder, Jugendliche, Erwachsene	Keine Anmeldung nötig
06.05.25	Volleyballclub Schänis	Schnuppertraining	20.00 – 22.00 Uhr	Turnhalle Hof, Schänis	Frauen ab 16 Jahren	Keine Anmeldung nötig