

MONTAG
19. FEBRUAR 2024



KURS FERMENTIEREN

Geht es dem Darm gut, geht es uns gut und zwar körperlich und psychisch. Gemäss neuesten Studien pflegen und unterstützen fermentierte Gemüse den Darm und die Darmflora in vielfältiger Weise. Zudem ist Fermentieren die älteste Konservierungsmethode und funktioniert energieunabhängig. Wir lernen, geleitet von Anita Schneider, in Theorie und Praxis, die Kunst des Fermentierens und den Einsatz in der Alltagsernährung.

Wir treffen uns in der Schulküche um 18.00 Uhr. Kursdauer: ca. 3 Stunden, Kosten: Fr. 40.00. Teilnehmerzahl beschränkt. Weitere Infos erteilt Andrea bei der Anmeldung, Andrea unter 079 397 18 05.

SAMSTAG
09. MÄRZ 2024

BÄUERINNENTAGUNG IN ST.GALLENKAPPEL

Die Bäuerinnen Walde organisieren dieses Jahr die Tagung zum Thema „Glücksmomente“, mit der Referentin Barbara Schirmer.

Beginn 13.30 Uhr in der Turnhalle in St.Gallenkappel. Wir bilden Fahrgemeinschaften, bitte teilt bei der Anmeldung mit, ob ihr gerne zusteigt oder selber fahren möchtet. Danke. **Anmeldung bis 19.02.2024** bei Luzia per Telefon 055 615 26 31 oder WhatsApp unter 079 623 30 26.

MONTAG
11. MÄRZ 2024



BESICHTIGUNG GLARNER SCHABZIGER

Wir besichtigen gemeinsam die Firma GESKA AG in Glarus, welche den Glarner Schabziger herstellt. Es gelten Hygienevorschriften: lange Hosen und geschlossene Schuhe. Dauer: ca. 2 Stunden, Kosten: Fr. 15.00 pro Person inkl. Besichtigung/Apero, Treffpunkt/Abfahrt Jumbo Parkplatz: 8.00 Uhr. Anmeldung bei Andrea bis 28.02.2024 unter 079 397 18 05.

FREITAG
22. MÄRZ 2024

HAUPTVERSAMMLUNG 2024

Um 20.00 Uhr im Restaurant Sonne in Rufi. Die Einladung zur diesjährigen Hauptversammlung liegt diesem Jahresprogramm bei.

FREITAG
26. APRIL 2024



GÜGGELI ESSEN...

Gemeinsam fahren wir nach Benken und geniessen einen gemütlichen Abend mit einem Guggeli von der Familie Kamer. Je nach Wetter fahren wir mit dem Velo (natürlich darf das Auto auch benutzt werden.) Spontan abmachen, wann wie wo... Treffpunkt um 20.00 Uhr im Grossgiessen, 8717 Benken bei Familie Kamer. Das Menu haben wir vorbestellt, damit es einfacher geht: ½ Poulet mit Salat und Pommes auf Tisch verteilt.

Anmelden: bis 19.04.2024 bei Luzia unter 079 623 30 26 oder 055 615 26 31.

DONNERSTAG
02. MAI 2024



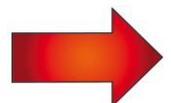
VORTRAG „NATÜRLICH FRAU SEIN“

Die Drogerie Brunner aus Kaltbrunn hält uns einen Vortrag zu den folgenden Frauenthemen wie: Periodenbeschwerden, Wechseljahrbeschwerden, Libidostörungen sowie Entschlackung und Venenbeschwerden. Der Fokus liegt auf pflanzlichen Spagyrik-Sprays sowie Aromaölen. Ort: Bei Familie Andrea und Martin Riget, Löw 595, 8723 Rufi, Zeit: 20.00 Uhr, Kosten. Fr. 5.00 pro Person. Anmeldung bis 26.04.2024 bei Luzia per Telefon 055 615 26 31 oder WhatsApp unter 079 623 30 26.

MITTWOCH
19. JUNI 2024

ABENDSPAZIERGANG

Lasst Euch überraschen, was sich Bettina in diesem Jahr wieder ausdenkt. Treffpunkt: Parkplatz vor Kirche in Maseltrangen, um 19.30 Uhr. Es besteht auch die Möglichkeit sich direkt im Restaurant einzufinden, nähere Angaben bei Bettina.



| | |
|---|--|
| DATUM SPONTAN, JE NACH WITTERUNG | FAMILIENPLAUSCH Wir treffen uns im Cholloch mit der ganzen Familie. Jeder bringt seine Verpflegung/Grillgut selber mit. Für Getränke und den Rest sorgt der Vorstand. Per Bäuerinnen-Chat werden wir euch informieren, an welchem Tag wir den Familienplausch durchführen. |
|  | |
| FREITAG 09. AUGUST 2024 | JAHRESAUSFLUG Die Einladung folgt zu einem späteren Zeitpunkt. |
| DIENSTAGS 03. UND 17. SEPT. 2024 | KURS TÖPFERN Im Töpferkeller bei Brigitte Hofstetter in Benken, können wir einmal mit Ton experimentieren, etwas modellieren oder an der Drehscheibe arbeiten. Etwas Neues ausprobieren. 😊 2 Abendkurse, jeweils von 19.00 Uhr bis 22.00 Uhr. Kosten Fr. 150.00, inkl. Material und Arbeit (Brennen) von Kursleiterin. 1. Abend Töpfern/Modellieren, 2. Abend Bemalen/Glasieren. Teilnehmerzahl beschränkt, Anmeldung bei Andrea bis 09.08.2024 unter 079 397 18 05. |
|  | |
| SONNTAG SEPTEMBER 2024 | ERNTE-DANKGOTTESDIENST Findet dieses Jahr bei uns in Schänis statt. Finden wir einen Bauernhof, der sich zur Verfügung stellt, für den Austragungsort??? |
| MONTAG 21. OKTOBER 2024 | VIHESCHAU Bitte Datum vormerken, wir sind auf jede Frau die mitanpackt angewiesen. Danke. Der Einsatzplan folgt später. |
| AB ENDE OKTOBER 2024 | LAUFTREFF Mehr Infos zum Lauftreff erteilt Cordula Kessler unter 055 615 46 43. |
| DONNERSTAG 31. OKTOBER 2024 | TAG DER PAUSENMILCH Einsatzplan folgt später. |
| FREITAG 29. NOVEMBER 2024 | ADVENTSHÖCK Mehr Infos im Herbstprogramm. |
| DONNERSTAG 27. FEBRUAR 2025 | SCHMUDO |
| FREITAG 21. MÄRZ 2025 | HAUPTVERSAMMLUNG Um 20.00 Uhr im Rest. Sonne, Rufi. |

Anlässe des kantonalen Verbandes

| | |
|---|--|
| DIENSTAG 05. MÄRZ 2024 | SKITAG Wangs-Pizol, Treffpunkt: 09.00 Uhr bei der Talstation Wangs. Weitere Infos unter www.baeuerinnen.ch . |
| DONNERSTAG 04. APRIL 2024 | RHEIN-BODENSEE-BÄUERINNEN UND BAUERNTAG Mehr Infos unter www.baeuerinnen.ch |
| DONNERSTAG - SAMSTAG 13. - 15. JUNI 2024 | VELOFERIEN Region Graubünden bis Tessin |
| MONTAG/DIENSTAG 19.-20. AUGUST 2024 | WANDERTAGE |

Aktivitäten und Infos des Kantonalverbandes findet man unter: www.baeuerinnen.ch oder beim Sekretariat, Tel. Nr. 079 731 51 56. Die verschiedenen Angebote sind jeweils auch im St.Galler Bauer publiziert.

VORSTANDSMITGLIEDER

| | | | |
|-----------------------|-------------------------|---------------|----------------------------|
| Luzia Dürst-Schuler | Aktuarin/Ansprechperson | 055 615 26 31 | duerst-schuler@bluewin.ch |
| Andrea Riget-Jud | Vorsitzende/Kurse | 055 615 19 84 | andrea-jud@bluewin.ch |
| Erika Hässig-Rutzer | Kassierin | 055 615 41 90 | urs.haessig@bluewin.ch |
| Bettina Jud-Schrepfer | Beisitzerin/Erntedank | 055 615 19 37 | daniel.jud@maseltrangen.ch |
| Elfrieda Jud-Keller | Beisitzerin | 055 615 18 84 | beat.jud-keller@bluewin.ch |